



DESCOMPTES PER A SOCIS

VOLS QUE EL TEU NEGOCI APAREGUI AQUÍ?

CONTACTA'NS A: info@etselquemenges.cat

RESTAURANTS/ALLOTJAMENTS

BOTIGUES

BARCELONA

BENDITA HELENA
20% dte. en berenars
benditahelena.com
Barcelona

LA CRIOLLA
Ampolla de vi eco
eltenedor.es
Barcelona

RESTAURANT EL GAT BLAU
Aperitiu en el menú de nit
gatblaurestaurant.com
Barcelona

EL CAFÉ RAW FOOD
5% descompte menú
blueprojectfoundation.org
Barcelona

RESTAURANT TOPIK
Aperitiu de benvinguda
topikrestaurant.es
Barcelona

RESTAURANT ARC IRIS
8% descompte
vegetarianoarciris.com
Barcelona

RESTAURANT BIOCENTER
Cava Eco
restaurantbiocenter.es
Barcelona

RESTAURANT GUT
Menú exclusiu per socis 20€
restaurantgut.com
Barcelona

BALIUS BAR
Cava
baliusbar.com
Barcelona

HISOP RESTAURANT
Copa de vi eco
hisop.com
Barcelona

VEGETART
Cookie gegant
FB: VegetartCuinaVegana
Barcelona

EL BINDU
Infusió digestiva
lelbindu.com
Barcelona

RESTAURANT CARLOTA AKANEYA
Copa de vi eco
Carlotaakanya.com
Barcelona

VITAMINA'T
Tapeta de paté vegetal casolà
si feu el menú
vitaminat.cat

CAFETERIA VITAMINA'T
Tapa paté vegetal
vitamina.cat
Cardedeu

CASA RURAL CAN FELICIA
10% descompte
canfelicia.com

EL DIVÁN DE LOS SENTIDOS
10% o caixa infusions
eldivandelosentidos.es

HAPPY DAY VEGETARIANO
Un gotet de suc verd
happydayvegetariano.com
Barcelona

LASAL DEL VARADOR
10% descompte
lasaldelvarador.com
Mataró

RESTAURANT SETEMBRE
5% descompte
FB: setembremolins
Molins de Rei

ESPai TARAMBANA
Tapa de franc
tarambana.cat
Cardedeu

VITA VIRIDIS
10% a la carta
FB: Vita-Viridis-Restaurant
Sabadell

KOMBU SANT CUGAT
10% a la carta de nit
Kombu.cat
Sant Cugat del Vallés

EL KUBB DE SES OLIVERES
Ampolleta d'oli amb romaní
sesoliveres.net

OBPIO
10% descompte
obbiofood.com

BODEVICI GELATERIA
100% ECO
10% gelats eco
bodevici.es
Barcelona

ARTE
20% dte. en espectacles
Arte.es
Barcelona

AGUAPUR
15% descompte
aguapur.com
Barcelona

ÀRNICA MONTANA
5% descompte
cosmetica-arnica-barcelona.es
Barcelona

BE NATURAL
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: Be-Natural
L'Hospitalet de Llobregat

BIOCENTER
5% dte. REL i 10% NADIU
biocenter.es
Sant Feliu de Llobregat

CODISVERD
Pelador ceràmic
codisverd.com
La Garriga

ESPai ECOLÒGIC TIANA
5% dte. REL i 10% NADIU
espaiecologic.com
Tiana

LA BIOTECA
10% descompte
labioteca.cat
Barcelona

BIOSÍ GRÀCIA
5% dte. REL i 10% NADIU
biosi.cat
Barcelona

CAN MALLORQUÍ
5% descompte
formallorqui.blogspot.com
Terrassa

CELIADICTOS
10% descompte
celiadictos.com
Barcelona

CERES NATURAL
5% dte. REL i 10% NADIU
ceresnatural.cat

DIETÈTICA CONDAL
10% descompte i 15% en compres
superiors a 90€
FB: Dieteticacondal.com
Barcelona

DOCTOR VEG
25% descompte
doctorveg.es
Barcelona

L'ECOTECA GRÀCIA
5% descompte
FB: ecoteca.gracia
Barcelona

ECOLLITA
5% dte en fruita i verdura eco
Ecollita.wordpress.com
Sant Cugat del Vallés

ECONATURALIS
5% dte. REL i 10% NADIU
econaturalis.com
Sant Fruitós de Bages

FARMÀCIA COLISEUM
10% descompte
Farmaciacoliseum.com
Barcelona

FONT DE SALUT
5% dte alimentació
10% dte cosmètica
FB: fontdesalut
Vilafraça del Penedès

FREEFOOD SARRIÀ
5% descompte
freefood.es
Barcelona

GRAM BIOLÒGIC
5% descompte
bcnsostenible.cat/es/web/punt/
gram-biologic
Barcelona

BOTIGA ECO TRES UNCES
5% descompte
greenshots.cat

HANDESEL & GRANEL
7% descompte
FB: handselgranel
Barcelona

HERBODIETÈTICA COLISEUM
10% descompte
Herbocoliseum.com
Barcelona

HERBOLARI ESPÍGOL
10% descompte
espigol.cat
Vilanova i la Geltrú

HERBOLARI REIKILIBRI
5% descompte
Reikilibri.com
Barcelona

INTEGRA
5% dte. REL i 10% NADIU
dieteticaintegra.com
Castellar del Vallés

EL MANÀ
5% descompte
ecomana.net
Barcelona

MANOLO DIAZ
SPA PEL CABELL
Tractament hidratant o nutritiu
manolodiazespai.com
Barcelona

LA MARIETA
10% descompte
lamarietasalut.com
Barcelona

PASTISSERIA MILOLA
10% descompte
milola.com
Sant Pol de Mar

MOLSA SAGRADA FAMÍLIA
5% dte. REL i 10% NADIU
molsa.bio
Barcelona

MOLSA DIETÈTICA COLOMER
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: dietetica.colomer
Badalona

CASA RURAL MOLÍ DEL CASÓ
10% descompte
molidelcaso.es
Bagà

NATURA GRANEL
15% dte. granel i 5% envasat
naturagranel.com
Terrassa

ROSAPLÈ CARDEDEU
5% descompte
rosaple.cat
Cardedeu

BACALLÀ PERELLÓ
10% descompte
bacallaperello.com
Barcelona

BOTIGUES PSAGING
10% descompte
psaging.com
Barcelona

ESPAI RENÉ
10% descompte
espaiarena.com
Barcelona

IFPS ROGER DE LLÚRIA
50% matrícula cursos presenc.
5% cursos online
rogerdelauria.com
Barcelona

ROSAPLÈ
5% descompte
Rosaple.cat

FARMÀCIA SERRA-MANDRI
10% descompte
farmaciaserra.com
Barcelona

TOT BIO
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: TotBio
El Masnou

TRATAMIENTO NATURAL DEL AGUA
5% de descompte i obsequi
aguanatural.com
Santa Maria de Palautordera

TRES UNCES IGUALADA
5% dt.e
Tresunces.com
Igualada

VIULÒGIC, TERRASSA
5% descompte consumicions
i 10% tallers de cuina
viulogic.com
Terrassa

ESPAI VERD. EL BORN
5% alimentació
10% suplementació i cosmètica
espai-verd.com
Barcelona

GIRONA

RESTAURANT AMARANTA
10% descompte
Amarantavegetal.cat
Girona

B&B
Esmorzar gratuït
montjuicbb.com
Girona

BIONÈCTAR ORGANIC ART FOOD
Te de LOV orgànic
bionectar.org
Girona

CAN FELICIÀ. GARROTXA
10% dte. en tots els àpats
canfelicia.com
Beuda

RESTAURANT CA LA MARIA
Copa de vi
restaurantcalamaria.cat
Llagostera

EL CELLER DEL TRITÓN
Copa de vi i tapa
tritonantfeliu.com
Sant Feliu de Guíxols

ELS TINARS
Copa de cava
elstinars.com
Llagostera

RESTAURANT MAMS
Ampolla de vi eco
mams.cat
Arbúcies

MAS GARGANTA
Sopar gratuït
Masgarganta.com

CAL BARBER
Cervesa artesana
tavernacalbarber.cat

A GRANEL GIRONA
10% descompte
Agranelgirona.com
Girona

A LA MENUDA
10% descompte
alamenuda.cat
Girona

ADARTIA
5% dte. REL i 10% NADIU
adartia.net
Palafrugell

BISBAL NATURA
5% dte. REL i 10% NADIU
molsa.bio
Bisbal d'Empordà

ECOLÒGICA L'ESCALA
5% descompte
ecologicalescala.com
L'Escala

GIRASOL
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: herbodietetica.girasol.roses
Roses

HERBODIETÈTICA NATURA
5% descompte
Vidreres

ROSA NADAL
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: rosanadalbanyoles
Banyoles

MASIA EL BUXAUS
Potet de mel i bossa de galetes
elbuxaus.net
Arbúcies (Girona)

MONT-SOLIU
10% descompte
montsoliu.com/ca
Celrà (Girona)

ORGANIC COTTON COLORS
15% online i 20% botiga física
foxfibrecolorganic.com
Santa Cristina d'Aro

UFANA TORDERA
10% descompte
FB: ufana.tordera

LES BONES HERBES
5% dte. REL i 10% NADIU
bonesherbes.com
Figueres

LLEIDA

CAL CALSOT
5% descompte
Calcalsot.com
Montellà

ECOPYRENE
Visita gratuïta
FB: ecopurene.obradorcarnic
Montellà

L'ANTIC FORN DE CERVERA
La tapa de l'ETS
FB: lanticforn.cervera
Cervera

KERITÈ BIO
5% descompte
Keritebio.com
Lleida

CAL TREMENTINAIRE
10% descompte
caltrementinaire.cat
Balaguer

EL RECÓ LLEIDA
10% descompte
FB: EL RECO de Lleida
Lleida

LA NATURA LLEIDA
5% dte. REL i 10% NADIU
Lleida

LA DIETÈTICA ES BIO
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: La-Dietética-es-Bio
Lleida

TARRAGONA

LA MARIETA BOTIGA ECO
5% descompte
FB: lamarietabotigaeco
Valls

ECONUTRIENTS TORTOSA
5% dte. REL i 10% NADIU
Econutrients.es
Tortosa

L'ESPIGA D'OR
Pa casolà de franc
Lespigador.net
Tarragona

EL RACÓ ECOLÒGIC TARRAGONA
10% descompte
FB: elracoecologicitarragona
Tarragona

PAÍS VALENCIÀ

API VIDA GANDIA
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: ApiVida-Bioconsum-Gandia
Gandia

TOT EKO
5% dte. REL i 10% NADIU
Toteko.com
Vinaròs (Castelló)

ILLES BALEARS

ES TAST DE NA SÍLVIA
Aperitiu gin i llimonada eco
estastdenasilvia.com
Ciutadella de Menorca

CATALUNYA NORD

L'ORRI. CASA RURAL ECOLÒGICA
Embotit i vi dolç
orrideplanes.com
Planès

ONLINE

ADMIRA COSMETICS
5% descompte
admiracosmetics.com

ECOMUESLI
5% descompte
ecomuesli.com

GRANEL
5% descompte
granel.cat

GRANUM ORGÀNIC
5% dte. alimentació online
granumorganic.com

PÁSATE AL LADO VERDE
15% descompte online
Pasatealadoverde.com

NATURALWALKS
15% descompte
naturalwalks.com

UFANA BIOSUPERMERCATS
10% descompte
biosupermercats.com



AMB EL CARNET DE SOCI PODRÀS GAUDIR DE:

- **Revista** semestral en paper **NOU!**
- Xerrades presencials exclusives
- -10% dte. Tallers presencials
- Descompte a La Consulta d'Étselquemenges
- Carnet amb descomptes a més de 100 establiments
- Newsletters setmanals
- Conferències d'ETS TV **NOU!**
- -20% dte. Cursos online
- -50% dte. Menús per a patologies
- Sortejos setmanals
- Participació a l'espai interactiu "El soci pregunta"
- Hemeroteca exclusiva amb 350 receptes saludables, reportatges i consells en vídeo

ENS PODEU SEGUIR A:

- Facebook.com/etselquemenges
- Twitter.com/etselquemenges
- Instagram.com/etselquemenges

MÉS INFORMACIÓ AQUÍ:

Etselquemenges.cat/descomptes