



Benvingut a la Comunitat Etselquemenges

DESCOMPTES PER A SOCIS

VOLS QUE EL TEU NEGOCI APAREGUI AQUÍ?

CONTACTA'NS A: info@etselquemenges.cat

RESTAURANTS/ALLOTJAMENTS BOTIGUES

BARCELONA

LA CRIOLLA

Ampolla de vi eco
eltenedor.es
Barcelona

RESTAURANT EL GAT BLAU

Aperitiu en el menú de nit
gatblaurestaurant.com
Barcelona

EL CAFÉ RAW FOOD

5% descompte menú
blueprojectfoundation.org
Barcelona

RESTAURANT TOPIK

Aperitiu de benvinguda
topikrestaurant.es
Barcelona

RESTAURANT ARC IRIS

8% descompte
vegetarianoarciris.com
Barcelona

RESTAURANT BIOCENTER

Cava Eco
restaurantbiocenter.es
Barcelona

RESTAURANT GUT

Menú exclusiu per socis 20€
restaurantgut.com
Barcelona

BALIUS BAR

Cava
baliusbar.com
Barcelona

HISOP RESTAURANT

Copa de vi eco
hisop.com
Barcelona

VEGETART

Cookie gegant
FB: VegetartCuinaVegana
Barcelona

EL BINDU

Infusió digestiva
lelbindu.com
Barcelona

RESTAURANT CARLOTA AKANEYA

Copa de vi eco
Carlotaakaneya.com
Barcelona

VITAMINAT

Tapeta de paté vegetal casolà
si feu el menú
vitaminat.cat

CAFETERIA VITAMINAT

Tapa paté vegetal
vitamina.cat
Cardedeu

CASA RURAL CAN FELICIÀ

10% descompte
canfelicia.com

EL DIVÁN DE LOS SENTIDOS

10% o caixa infusions
eldivandelossentidos.es

HAPPY DAY VEGETARIANO

Un gotet de suc verd
happydayvegetariano.com
Barcelona

LASAL DEL VARADOR

10% descompte
lasaldelvarador.com
Mataró

RESTAURANT SETEMBRE

5% descompte
FB: setembremolins
Molins de Rei

ESPAI TARAMBANA

Tapa de franc
tarambana.cat
Cardedeu

VITA VIRIDIS

10% a la carta
FB: Vita-Viridis-Restaurant
Sabadell

KOMBU SANT CUGAT

10% a la carta de nit
Kombu.cat
Sant Cugat del Vallés

EL KUBB DE SES OLIVERES

Ampolleta d'oli amb romaní
sesoliveres.net

OBBIO

5% descompte
obbiofood.com

BODEVICI GELATERIA

100% ECO
10% gelats eco
bodevici.es
Barcelona

ARTE

20% dte. en espectacles
Arte.es
Barcelona

AGUAPUR

15% descompte
aguapur.com
Barcelona

ÀRNICA MONTANA

5% descompte
cosmetica-arnica-barcelona.es
Barcelona

BE NATURAL

5% dte. REL i 10% NADIU
FB: Be-Natural
L'Hospitalet de Llobregat

BIOCENTER

5% dte. REL i 10% NADIU
biocenter.es
Sant Feliu de Llobregat

CODISVERD

Pelador ceràmic
codisverd.com
La Garriga

ESPAI ECOLÒGIC TIANA

5% dte. REL i 10% NADIU
espaiecologic.com
Tiana

LA BIOTECA

10% descompte
labioteca.cat
Barcelona

BIOSÍ GRÀCIA

5% dte. REL i 10% NADIU
biosi.cat
Barcelona

CAN MALLORQUÍ

5% descompte
formallorqui.blogspot.com
Terrassa

CELIADICTOS

10% descompte
celiadictos.com
Barcelona

CERES NATURAL

5% dte. REL i 10% NADIU
ceresnatural.cat

DIETÈTICA CONDAL

10% descompte i 15% en compres
superiors a 90€
Dieteticacondal.com
Barcelona

DOCTOR VEG

5€ de descompte en la primera
comanda amb el codi:
DOCTORVEG5
doctorveg.es
Barcelona

L'ECOTECA GRÀCIA

5% descompte
FB: ecoteca.gracia
Barcelona

ECOLLITA

5% dte en fruita i verdura eco
Ecollita.wordpress.com
Sant Cugat del Vallés

ECONATURALIS

5% dte. REL i 10% NADIU
econaturalis.com
Sant Fruitós de Bages

FARMÀCIA COLISEUM

10% descompte
Farmaciacoliseum.com
Barcelona

FONT DE SALUT

5% dte alimentació
10% dte cosmètica
FB: fontdesalut
Vilafranca del Penedès

FREEFOOD SARRIÀ

5% descompte
freefood.es
Barcelona

GRAM BIOLÒGIC

5% descompte
bcnsostenible.cat/es/web/punt/-
gram-biologic
Barcelona

BOTIGA ECO TRES UNCES

5% descompte
greenshots.cat

HANSEL & GRANEL

7% descompte
FB: handselgranel
Barcelona

HERBODIETÈTICA COLISEUM

10% descompte
Herbocoliseum.com
Barcelona

HERBOLARI ESPÍGOL

10% descompte
espigol.cat
Vilanova i la Geltrú

HERBOLARI REIKILIBRI

5% descompte
Reikilibri.com
Barcelona

INTEGRA

5% dte. REL i 10% NADIU
dieteticaintegra.com
Castellar del Vallés

EL MANÀ

5% descompte
ecomana.net
Barcelona

MANOLO DIAZ

SPA PEL CABELL
Tractament hidratant o nutritiu
manolodiazespai.com
Barcelona

LA MARIETA

10% descompte
lamarietasalut.com
Barcelona

PASTISSERIA MILOLA

10% descompte
milola.com
Sant Pol de Mar

MOLSA SAGRADA FAMÍLIA

5% dte. REL i 10% NADIU
molsa.bio
Barcelona

MOLSA DIETÈTICA COLOMER

5% dte. REL i 10% NADIU
FB: dietetica.colomer
Badalona

CASA RURAL MOLÍ DEL CASÓ

10% descompte
molidelcaso.es
Bagà

NATURA GRANEL

15% dte. granel i 5% envasat
naturagranel.com
Terrassa

ROSAPLÈ CARDEDEU

5% descompte
rosaple.cat
Cardedeu

BACALLÀ PERELLÓ

10% descompte
bacallaperello.com
Barcelona

BOTIGUES PSAGING

10% descompte
psaging.com
Barcelona

ESPAI RENÉ
10% descompte
espairene.com
Barcelona

IFPS ROGER DE LLÚRIA
50% matrícula cursos presenc.
5% cursos online
rogerdelauria.com
Barcelona

ROSAPLÈ
5% descompte
Rosaple.cat

FARMÀCIA SERRA-MANDRI
10% descompte
farmaciaserra.com
Barcelona

TOT BIO
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: TotBio
El Masnou

TRATAMIENTO NATURAL
DEL AGUA
5% de descompte i obsequi
aguanatural.com
Santa Maria de Palautordera

TRES UNCES IGUALADA
5% dte.
Tresunces.com
Igualada

VIULÒGIC, TERRASSA
5% descompte consumicions
i 10% tallers de cuina
viulogic.com
Terrassa

ESPAI VERD. EL BORN
5% alimentació
10% suplementació i cosmètica
espai-verd.com
Barcelona

L'ARBRE VERMELL
5% descompte
FB: larbrevermell
El Prat de Llobregat

LA FAVA
5% dte. i, en compres superiors a 10
€, un 10% de dte.
lafava.cat
Vic

GIRONA
RESTAURANT AMARANTA
10% descompte
Amarantavegetal.cat
Girona

B&B
Esmorzar gratuït
montjuicbb.com
Girona

BIONÈCTAR ORGANIC ART FOOD
Te de LOV orgànic
bionectar.org
Girona

CAN FELICIÀ. GARROTXA
10% dte. en tots els àpats
canfelicia.com
Beuda

RESTAURANT CA LA MARIA
Copa de vi
restaurantcalamaria.cat
Llagostera

EL CELLER DEL TRITÓN
Copa de vi i tapa
tritonsantfeliu.com
Sant Feliu de Guixols

ELS TINARS
Copa de cava
elstinars.com
Llagostera

RESTAURANT MAMS
Ampolla de vi eco
mams.cat
Arbúcies

MAS GARGANTA
Sopar gratuït
Masgarganta.com

CAL BARBER
Cervesa artesana
tavernacalbarber.cat

A GRANEL GIRONA
10% descompte
Agranelgirona.com
Girona

A LA MENUADA
10% descompte
alamenuada.cat
Girona

ADARTIA
5% dte. REL i 10% NADIU
adartia.net
Palafugell

BISBAL NATURA
5% dte. REL i 10% NADIU
molsa.bio
Bisbal d'Empordà

ECOLÒGICA L'ESCALA
5% descompte
ecologicaescala.com
L'Escala

GIRASOL
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: herbodietetica.girasol.roses
Roses

HERBODIETÈTICA NATURA
5% descompte
Vidreres

ROSA NADAL
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: rosnadalbanyoles
Banyoles

MASIA EL BUXAUS
Potet de mel i bossa de galetes
elbuxaus.net
Arbúcies (Girona)

MONT-SOLIU
10% descompte
montsoliu.com/ca
Celrà (Girona)

ORGANIC COTTON COLORS
15% online i 20% botiga física
foxfibrecolorganic.com
Santa Cristina d'Aro

UFANA TORDERA
10% descompte
FB: ufana.tordera

LES BONES HERBES
5% dte. REL i 10% NADIU
bonesherb.com
Figueres

LLEIDA

CAL CALSOT
5% descompte
Calcalsot.com
Montellà

ECOPYRENE
Visita gratuïta
FB: ecopurene.obradorcarnic
Montellà

L'ANTIC FORN DE CERVERA
La tapa de l'ETS
FB: lanticforn.cervera
Cervera

KERITÉ BIO
5% descompte
Keritebio.com
Lleida

CAL TREMENTINAIRE
10% descompte
caltrementinaire.cat
Balaguer

EL RECÓ LLEIDA
10% descompte
FB: EL RECO de Lleida
Lleida

LA NATURA LLEIDA
5% dte. REL i 10% NADIU
Lleida

LA DIETÈTICA ES BIO
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: La-Dietética-es-Bio
Lleida

TARRAGONA

LA MARIETA BOTIGA ECO
5% descompte
FB: lamarietabotigaeco
Valls

ECONUTRIENTS TORTOSA
5% dte. REL i 10% NADIU
Econutrients.es
Tortosa

L'ESPIGA D'OR
Pa casolà de franc
Lespigador.net
Tarragona

EL RACÓ ECOLÒGIC
TARRAGONA
10% descompte
FB: elracoeologicotarragona
Tarragona

PAÍS VALENCIÀ

API VIDA GANDIA
5% dte. REL i 10% NADIU
FB: ApiVida-Bioconsum-Gandia
Gandia

TOT EKO
5% dte. REL i 10% NADIU
Toteko.com
Vinaròs (Castelló)

ILLES BALEARS

ES TAST DE NA SÍLVIA
Aperitiu gin i llimonada eco
estastdenasilvia.com
Ciutadella de Menorca

CATALUNYA NORD

L'ORRI. CASA RURAL
ECOLÒGICA
Embotit i vi dolç
orrideplanes.com
Planès

ONLINE

ADMIRA COSMETICS
5% descompte
admiracosmetics.com

ECOMUESLI
5% descompte
ecomuesli.com

GRANEL
5% descompte
granel.cat

GRANUM ORGÀNIC
5% dte. alimentació online
granumorganic.com

PÁSATE AL LADO VERDE
15% descompte online
Pasatealadoverde.com

NATURALWALKS
15% descompte
naturalwalks.com

UFANA BIOSUPERMERCATS
10% descompte
biosupermercats.com



AMB EL CARNET DE SOCI PODRÀS GAUDIR DE:

- Accés a la Comunitat Etselquemenges
- 4 *masterclass* online i participatives a l'any
- 20% dte. en cursos virtuals
- Accés a un directori de més de 350 receptes
- Accés a menús setmanals d'alimentació per tractar patologies
- Accés a la plataforma de conferències en vídeo etsTV
- 20% dte. en la renovació de la subscripció a la Comunitat Etselquemenges
- 2 revistes en paper amb reportatges exclusius en profunditat. Te les enviem a casa!
- 20% dte. en La Consulta Nutricional (presencial o online)
- Carnet físic per aconseguir descomptes en establiments*
- 4 xerrades presencials a tot el territori
- Sortejos de premis setmanals de productes saludables

ENS PODEU SEGUIR A:

- Facebook.com/etselquemenges
- Twitter.com/etselquemenges
- Instagram.com/etselquemenges

MÉS INFORMACIÓ AQUÍ:

Etselquemenges.cat/descomptes